

Alles hat seine Zeit

Geboren werden und Sterben
hat seine Zeit.
Weinen und Lachen hat seine Zeit.
Klagen und Tanzen hat seine Zeit.
Suchen hat seine Zeit
und Verlieren hat seine Zeit.
Behalten hat seine Zeit
und Wegwerfen hat seine Zeit.
Schweigen und Reden hat seine Zeit.
Es gibt eine Zeit des Schmerzes
und der Trauer
und eine Zeit
der dankbaren Erinnerung.

(Nach Prediger 3)

Veranstalter

Hospiz-Initiative Fichtelgebirge e.V.
Selb, Friedrich-Ebert-Straße 52, 2. Stock
Telefon 0 92 87 / 5 00 40 27
oder 0177 / 5 91 01 77
info@hospiz-fichtelgebirge.de



Trauercafé — Lebenscafé



Es wird Stille sein und Leere.
Es wird Trauer sein und Schmerz.
Es wird dankbare Erinnerung sein,
die wie ein heller Stern
die Nacht erleuchtet,
bis weit hinein in den Morgen.

(Verfasser unbekannt)

Trauercafé – Lebenscafé

Das Hauptanliegen des Trauercafés ist es, Menschen in ihrer Trauer **nicht alleine zu lassen** und eine Möglichkeit des Austausches unter Gleichgesinnten anzubieten.

Unser Angebot ist offen für jeden, unabhängig von Alter, Konfession oder Herkunft.

Wir laden Sie herzlich zu unseren monatlichen Treffen ein. Bei einem **kleinen Frühstück** in angenehmer Atmosphäre und im geschützten Raum gibt es Gelegenheit, miteinander ins **Gespräch** zu kommen.

Alle **Emotionen** sind willkommen, denn sie **sind ein Ausdruck der Trauer**.

Jeder kann, keiner muss erzählen.

Ausgebildete ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen gestalten das Treffen und geben **inhaltliche Impulse** zur Besinnung und Auseinandersetzung mit der Trauer. Sie unterliegen der **Schweigepflicht**.

Das Angebot richtet sich an alle Personen, die Trauer empfinden:

Sie sind herzlich willkommen,

- ⇒ wenn Sie **um einen lieben Menschen trauern** oder **eine andere Verlusterfahrung haben** (Trennung, Krankheit, Veränderung ...),
- ⇒ wenn Sie **eine liebe Person auf dem letzten Weg begleiten**,
- ⇒ wenn **das Ereignis** bereits einige Jahre zurückliegt oder erst vor Kurzem **das Leben erschüttert hat**,
- ⇒ wenn **Sie sich** mit Menschen in ähnlicher Situation über Ihre Gefühle, Erfahrungen und Fragen **austauschen möchten**,
- ⇒ wenn Sie **einen trauernden Angehörigen oder Freund begleiten möchten**.

Angebote in Zeiten der Trauer

Offene Trauergruppe in unserem Trauercafé – Lebenscafé am zweiten Mittwoch im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr

Sie finden uns in Selb

**im Lutherheim in der Bibliothek
in der Pfarrstraße 4**

Bei Fragen erreichen Sie uns unter Telefon

**0 92 87 / 5 00 40 27 oder
0177 / 5 91 01 77**

Unsere Trauerbegleiterinnen

**im Trauercafé – Lebenscafé
Anita Haberl und Dorothea Hund**