

## Alles hat seine Zeit

Geboren werden und Sterben  
hat seine Zeit.

Weinen und Lachen hat seine Zeit.

Klagen und Tanzen hat seine Zeit.

Suchen hat seine Zeit

und Verlieren hat seine Zeit.

Behalten hat seine Zeit

und Wegwerfen hat seine Zeit.

Schweigen und Reden hat seine Zeit.

Es gibt eine Zeit des Schmerzes

und der Trauer

und eine Zeit

der dankbaren Erinnerung.

(Nach Prediger 3)

## Sie finden uns

**in Wunsiedel jeweils am**

**ersten Mittwoch im Monat  
von 16:00 bis 18:00 Uhr**

**im Mehrgenerationenhaus  
in der Breiten Straße 4 - 6**

**in Selb jeweils am**

**zweiten Montag im Monat  
von 14:00 bis 16:00 Uhr**

**im Lutherheim in der Bibliothek  
in der Pfarrstraße 4**

### Veranstalter

Hospiz-Initiative Fichtelgebirge e.V.  
Selb, Friedrich-Ebert-Straße 52, 2. Stock  
Telefon 0 92 87 / 5 00 40 27  
oder 0177 / 5 91 01 77  
info@hospiz-fichtelgebirge.de



# Trauercafé — Lebenscafé



Es wird Stille sein und Leere.  
Es wird Trauer sein und Schmerz.  
Es wird dankbare Erinnerung sein,  
die wie ein heller Stern  
die Nacht erleuchtet,  
bis weit hinein in den Morgen.

(Verfasser unbekannt)

# Trauercafé – Lebenscafé in Wunsiedel und Selb

Das Hauptanliegen des Trauercafés ist es, Menschen in ihrer Trauer **nicht alleine zu lassen** und eine Möglichkeit des Austausches unter Gleichgesinnten anzubieten.

**Unser Angebot ist offen für jeden, unabhängig von Alter, Konfession oder Herkunft.**

**Wir laden Sie herzlich** zu unseren monatlichen Treffen bei Kaffee, Tee und Gebäck **ein**.

Der **Austausch** der Teilnehmer **steht im Mittelpunkt**.

Alle **Emotionen** sind willkommen, denn sie **sind ein Ausdruck der Trauer**.

**Jeder kann, keiner muss erzählen.**

Ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen stehen Ihnen zur Seite. Sie unterliegen der **Schweigepflicht**.

**Das Angebot richtet sich an alle Personen, die Trauer empfinden:**

Sie sind herzlich willkommen,

- ⇒ wenn Sie **um einen lieben Menschen trauern** oder **eine andere Verlusterfahrung haben** (Trennung, Krankheit, Veränderung ...),
- ⇒ wenn Sie **eine liebe Person auf dem letzten Weg begleiten**,
- ⇒ wenn **das Ereignis** bereits einige Jahre zurückliegt oder erst vor kurzem **das Leben erschüttert hat**,
- ⇒ wenn **Sie sich** mit Menschen in ähnlicher Situation über Ihre Gefühle, Erfahrungen und Fragen **austauschen möchten**,
- ⇒ wenn Sie **einen trauernden Angehörigen oder Freund begleiten möchten**.

## Angebote in Zeiten der Trauer

Offene Trauergruppe in unserem  
**Trauercafé – Lebenscafé in  
Wunsiedel und Selb**

Bei Fragen erreichen Sie uns unter Telefon

**0 92 87 / 5 00 40 27 oder  
0177 / 5 91 01 77**

## Unsere Trauerbegleiterinnen

im **Trauercafé – Lebenscafé in Selb:**  
Rita Kania

im **Trauercafé – Lebenscafé in Wunsiedel:**  
Sabine Stäudel und Iris Zinkand