

Hospiz-Initiative Fichtelgebirge e.V.

Ausbildungsplan – Schulung der ehrenamtlichen Hospizbegleiter/innen

Grundkurs

Umfang: 4 Abende jeweils 18.00-21.15 Uhr, 16 UE, Kursgebühr 80 Euro

Mittwoch, 25.09.2019		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	<p>Einführung in die Hospiz- und Palliativarbeit</p> <p>Grundgedanken und Geschichte der Hospizarbeit.</p> <p>Formen der Hospizarbeit: ambulant und stationär.</p> <p>Palliativ-Medizin u. Palliativ-Pflege</p> <p>Ehrenamtliche Hospizarbeit im Alltag</p> <p>Grundlagen der Begleitung Sterbender und Nahestehender.</p> <p>Wenn der Mensch gestorben ist: Totensorge, Aufbahrung, Rituale, Bestattung, Abschiedsfeiern.</p> <p>Vielfalt und Flexibilität in der Hospizarbeit.</p> <p>Voraussetzung für den Einstieg in die ehrenamtliche Mitarbeit</p> <p style="text-align: center;">Ort: Katholisches Pfarrheim Wunsiedel</p>	<p>Liane Fröhlich, Krankenschwester, Palliativ-Care-Kraft, Trauerbegleiterin</p> <p>Hospiz-Initiative Fichtelgebirge</p>

4 UE

Mittwoch, 02.10.2019		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	<p>Rund ums Krankenbett: Die Pflege sterbender Menschen</p> <p style="text-align: center;">Ort: Krankenpflegeschule, Klinikum Fichtelgebirge, Haus Marktredwitz</p>	<p>Sabine Stäudel, Krankenschwester, Palliative-Care-Kraft, Trauerbegleiterin</p>

4 UE

Mittwoch, 16.10.2019		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	<p>Vorsorgemöglichkeit</p> <p>Patientenverfügung: Selbstbestimmung am Ende des Lebens</p> <p style="text-align: center;">Ort: Landratsamt Wunsiedel</p>	<p>Elly Lanzendörfer, Betreuungsstelle Landratsamt Wunsiedel</p> <p>Liane Fröhlich Krankenschwester, Palliativ-Care-Kraft, Trauerbegleiterin</p> <p>Hospiz-Initiative Fichtelgebirge</p>

4 UE

Mittwoch, 23.10.2019		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	<p>Hospizarbeit heißt Leben mit Verlust und Abschied. Wege und Formen der Trauer</p> <p style="text-align: center;">Ort: Katholisches Pfarrheim Wunsiedel</p>	<p>Sabine Stäudel, Krankenschwester, Palliative-Care-Kraft, Trauerbegleiterin</p>

4 UE

Aufbaukurs

Mittwoch, 06.11.2019		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	Aromatherapie in der Hospizarbeit Ort: BeneVit Haus Epprechtstein Kirchenlamitz	Judith Pöbnecker, Krankenschwester, Palliativ-Care Kraft, Aromaexpertin

4 UE

Freitag, 08.11.2019		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	Reflexion des eigenen Lebensweges, fremde Lebenswege. Mein Lebensskript Ort: Katholisches Pfarrheim Wunsiedel	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden

4UE

Samstag, 09.11.2019		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
9.00-10.30 Uhr	Motivation für die Arbeit als Hospizbegleiter/in Ort: Katholisches Pfarrheim Wunsiedel	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden
15 Minuten Pause		
10.45-12.15 Uhr	Auseinandersetzung mit den eigenen Beweggründen; Helfersyndrom	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden
45 Minuten Mittagspause		
13.00-14.30 Uhr	Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit, Selbstpflege	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden
15 Minuten Pause		
14.45-17.00 Uhr	Kommunikationshilfen für konkret Situationen	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden

9 UE

Mittwoch, 13.11.2019		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	Reflexzonentherapie am Fuß in der Palliativ-Medizin Mitzubringen: Kissen, Decken, dicke Socken, Gymnastikmatten Ort: Katholisches Pfarrheim Wunsiedel	Margit Schiffer, statl. gepr. Masseurin und med. Bademeisterin

4 UE

Mittwoch, 27.11.2019		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	Wirkungsvolle Grifftechniken zum Thema Schmerz, Herz und Atmung, Verdauung und Wassereinlagerung. Hilfe zur Selbsthilfe Mitzubringen: Kissen, Decken, dicke Socken, Gymnastikmatten Ort: Katholisches Pfarrheim Wunsiedel	Margit Schiffer, statl. gepr. Masseurin und med. Bademeisterin

4 UE

Mittwoch, 11.12.2019		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	Sterben – was ist das? - Medizinische Gesichtspunkte Ort: Paul-Gerhardt Seniorenheim, Selb	Dr. Eva Körner, Hausärztin, Selb

4 UE

Freitag, 17.01.2020		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	Nähe und Distanz in der Begleitung Schwerkranker, Sterbender und Nahestehender Ort: Katholisches Pfarrheim Wunsiedel	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden

4 UE

Samstag, 18.01.2020		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
9.00-10.30 Uhr	Unit of Care; Auswirkungen einer Erkrankung; eigenes und fremdes Familiensystem; Rolle des Hospizbegleiters Ort: Katholisches Pfarrheim Wunsiedel	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden
15 Minuten Pause		
10.45-12.15 Uhr	Unit of Care; Auswirkungen einer Erkrankung; eigenes und fremdes Familiensystem; Rolle des Hospizbegleiters	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden
45 Minuten Mittagspause		
13.00-14.30 Uhr	Grundlagen nonverbaler, paraverbaler Kommunikation	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden
15 Minuten Pause		
14.45-17.00 Uhr	Wirkung und Wahrnehmung nonverbaler Signale Wahrnehmungsstörungen; Schweigen als Ausdruck nonverbaler Kommunikation	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden

9 UE

Mittwoch, 22.01.2020		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	Einführung in Spiritualität und die Suche nach Lebenssinn Umgang mit Leid und andere ethische Fragen Ort: Katholisches Pfarrheim Wunsiedel	Johannes Geiger, Pastoralreferent

4 UE

Mittwoch, 29.01.2020		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	Grundlagen der Trauerbegleitung Ort: Katholisches Pfarrheim Wunsiedel	Sabine Stäudel, Krankenschwester, Palliative-Care-Kraft, Trauerbegleiterin

4 UE

Mittwoch, 05.02.2020		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	Grundlagen der Trauerbegleitung Trauermodelle Ort: Katholisches Pfarrheim Wunsiedel	Sabine Stäudel, Krankenschwester, Palliative-Care-Kraft, Trauerbegleiterin

4 UE

Mittwoch, 12.02.2020		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	Grundlagen der Kommunikation, Gesprächsführung, Gesprächstechniken Ort: Katholisches Pfarrheim Wunsiedel	Edeltraud Simon, Sozialpädagogin

4 UE

Mittwoch, 19.02.2020		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	Umgang mit demenziell veränderten Menschen Ort: Krankenpflegehilfsschule, Klinikum Fichtelgebirge, Haus Selb	Manuela Rahn Krankenschwester, Demenzfachkraft, Schulleitung, Klinikum Fichtelgebirge Haus Selb

4 UE

Mittwoch, 26.02.2020		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	Grundlagen der Palliativmedizin Ort: Klinikum Fichtelgebirge, Haus Marktredwitz, Station A7	Dr. Hermann Mader, Arzt im Klinikum Fichtelgebirge, Haus Marktredwitz

4 UE

Samstag, 29.02.2020		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
9.00-10.30 Uhr	Demenz und Wege des Zugangs Ort: BeneVit Haus Epprechtstein Kirchenlamitz	Martha Link, Alzheimergesellschaft
15 Minuten Pause		
10.45-12.15 Uhr	Die Kernkompetenz der palliativen Demenzbetreuung ist die Kommunikation	Martha Link, Alzheimergesellschaft
45 Minuten Mittagspause		
13.00-14.30 Uhr	Validation und Kommunikation allgemein	Martha Link, Alzheimergesellschaft
15 Minuten Pause		
14.45-17.00 Uhr	Sprachliche Probleme bei Demenz, Symbole.	Martha Link, Alzheimergesellschaft

9 UE

Mittwoch, 04.03.2020		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	Biographiearbeit und Praktische Hospizarbeit Ort: Paul-Gerhardt-Seniorenheim in Selb	Beate Lenk, Krankenschwester Ilona Frank, Altenpflegerin, Hausleitung Paul-Gerhardt-Haus Selb

4 UE

Mittwoch, 11.03.2020		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	Grundlagen der Palliativpflege Ort: Krankenpflegeschule, Klinikum Fichtelgebirge, Haus Marktredwitz	Anne Keller, Palliative-Care- Kraft, Krankenschwester

4 UE

Mittwoch, 18.03.2020		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	Biographiearbeit bei Menschen mit Demenz und ihren Zugehörigen Ort: Krankenpflegehilfsschule, Klinikum Fichtelgebirge, Haus Selb	Manuela Rahn Krankenschwester, Demenzfachkraft, Schulleitung, Klinikum Fichtelgebirge Haus Selb

4 UE

Mittwoch, 25.03.2020		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	Gottesbild und Jenseitsvorstellung Spirituelle Auseinandersetzung mit Leid und Lebenssinn Ort: Katholisches Pfarrheim Wunsiedel	Johannes Geiger, Pastoralreferent

4 UE

Samstag, 28.03.2020		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
9.00-10.30 Uhr	Besprechung der Besuchsprotokolle des Praktikums Ort: BeneVit Haus Epprechtstein Kirchenlamitz	Liane Fröhlich Hospiz-Initiative Fichtelgebirge
15 Minuten Pause		
10.45-12.15 Uhr	Besprechung der Besuchsprotokolle des Praktikums	Liane Fröhlich Hospiz-Initiative Fichtelgebirge
45 Minuten Mittagspause		
13.00-14.30 Uhr	Besprechung der Besuchsprotokolle des Praktikums	Liane Fröhlich Hospiz-Initiative Fichtelgebirge
15 Minuten Pause		
14.45-17.00 Uhr	Besprechung der Besuchsprotokolle des Praktikums	Liane Fröhlich Hospiz-Initiative Fichtelgebirge

9 UE

115 Unterrichtseinheiten
+
3 tages Praktikum auf der Palliativstation Hof oder Bayreuth, Krankenhaus oder Pfleheim
+
Gemeinsamer Besuch stationäres Hospiz und der Palliativstation